

Atelier OSMET 2026

Santé mieux-être et adaptation des entreprises à la loi 27: des données à la pratique



Vendredi 22 mai 2026 - 8 h 30 à 12 h 00

Campus MIL

Amphithéâtre A-3502.1

1375 Ave Thérèse-Lavoie-Roux, Montréal, Qc H2V 0B3

osmet@umontreal.ca



Métro Acadie
Métro Outremont

Pour s'inscrire



Santé mieux-être et adaptation des entreprises à la loi 27: des données à la pratique

Objectifs de l'atelier

Préparez-vous à participer à l'ATELIER OSMET 2026 de l'Observatoire sur la santé et le mieux-être au travail de l'Université de Montréal. Il s'agit d'un événement unique sur la santé mieux-être et l'adaptation des entreprises à la loi 27. Cette nouvelle loi modernisant le régime de santé et sécurité au travail est en vigueur depuis octobre 2025. Depuis, les entreprises doivent identifier et prévenir dans leurs milieux de travail la présence des risques psychosociaux comme la violence au travail et la surcharge de travail.

L'atelier vous présentera ce que nous avons appris depuis 5 ans de recherche avec l'ELOSMET (Enquête longitudinale de l'Observatoire sur la santé et le mieux-être au travail) sur l'évolution de la santé mentale, les facteurs de risques et de protection et les meilleures pratiques. Également, l'atelier réunira des experts mais aussi des témoins de parcours d'entreprises autour d'un panel diversifié pour parler de leur adaptation à la loi 27. La rencontre s'adresse aux gestionnaires en ressources humaines, aux représentants du patronat, aux professionnels de l'intervention en milieu de travail, aux conseillers en santé psychologique au travail, aux chercheur.euse.s et étudiant.e.s.

Un mot sur l'ELOSMET

L'Enquête longitudinale de l'Observatoire sur la santé et le mieux-être au travail (ELOSMET) étudie déjà 119 milieux de travail et 14919 employé.e.s, lesquels sont suivis chaque année. Grâce aux dons reçus, les chercheur.se.s ont pour objectifs de conduire leur étude sur une période de 10 ans, qui en fera une des plus grandes études de cohorte de travailleur.euse.s au Canada. Les données ainsi recueillies permettront de distinguer, dans le temps, les facteurs du travail et hors travail qui favorisent la santé et le mieux-être chez les personnes en emploi, et d'isoler les facteurs spécifiques à la situation des travailleurs de 50 ans et plus, à celle des travailleurs en début de carrière ainsi qu'à celle des travailleurs immigrants.

L'Observatoire sur la santé et le mieux-être au travail (OSMET) est né d'une collaboration avec la Faculté des arts et sciences, l'Institut de recherche en santé publique (aujourd'hui devenu le Centre de recherche en santé publique) et l'École de relations industrielles de l'Université de Montréal. L'OSMET bénéficie du soutien financier de trois partenaires fondateurs : TELUS Santé (auparavant Solutions Mieux-être LifeWorks et Morneau Shepell), Fondation Medavie et Pratt & Whitney Canada.

Pour en savoir plus : www.osmet.umontreal.ca

Santé mieux-être et adaptation des entreprises à la loi 27: des données à la pratique

Au Programme

8 h 30 Accueil des participants

9 h 00 **Mot de bienvenue de l'OSMET et de ses partenaires fondateurs**

- **Alain Marchand**, directeur de l'OSMET
- **Marilyn Grand'Maison**, TELUS Santé
- **Charles St-Laurent**, Croix Bleue Medavie
- **Emmanuelle Gaudette**, Pratt & Whitney Canada

Animation : Victor Haines

9 h 15 **Qu'avons-nous appris avec l'ELOSMET? – Alain Marchand**

- Évolution des indicateurs de santé mentale sur 5 ans
- Facteur de risque et de protection
- Efficacité des interventions

10 h 15 - 10 h 30 **PAUSE SANTÉ**

10 h 30 **Comment ça va avec l'adaptation à la loi 27?**

Présentation du panel : Victor Haines

Valérie Hervieux (UdeM), animation et rappel de la loi 27

Marc-André Pedneault (CPQ)

Emmanuelle Gaudette (PWC)

Maude Lemieux (Vetoquinol)

Table ronde

11 h 55 **Alain Marchand** - Remerciements et mot de la fin

Santé mieux-être et adaptation des entreprises à la loi 27: des données à la pratique

Expert.e.s



Marc-André Pedneault

Directeur principal-
Travail, santé et
sécurité,
Conseil du patronat du
Québec



Maude Lemieux

Conseillère RH,
Vetoquinol N-A inc

Chercheur.e.s



Victor Haines

Ph.D.,
Professeur titulaire,
École de
relations industrielles,
Université de
Montréal



Alain Marchand

Ph.D.
Directeur OSMET,
Professeur titulaire,
École de
relations industrielles,
Université de
Montréal



Valérie Hervieux

Ph.D.,
Professeure adjointe,
École de
relations industrielles,
Université de
Montréal

Santé mieux-être et adaptation des entreprises à la loi 27: des données à la pratique

Représentant.e.s des partenaires fondateurs



Marilyn Grand'Maison

M.Sc.
Director, Research &
Insights,
TELUS Santé



Emmanuelle Gaudette

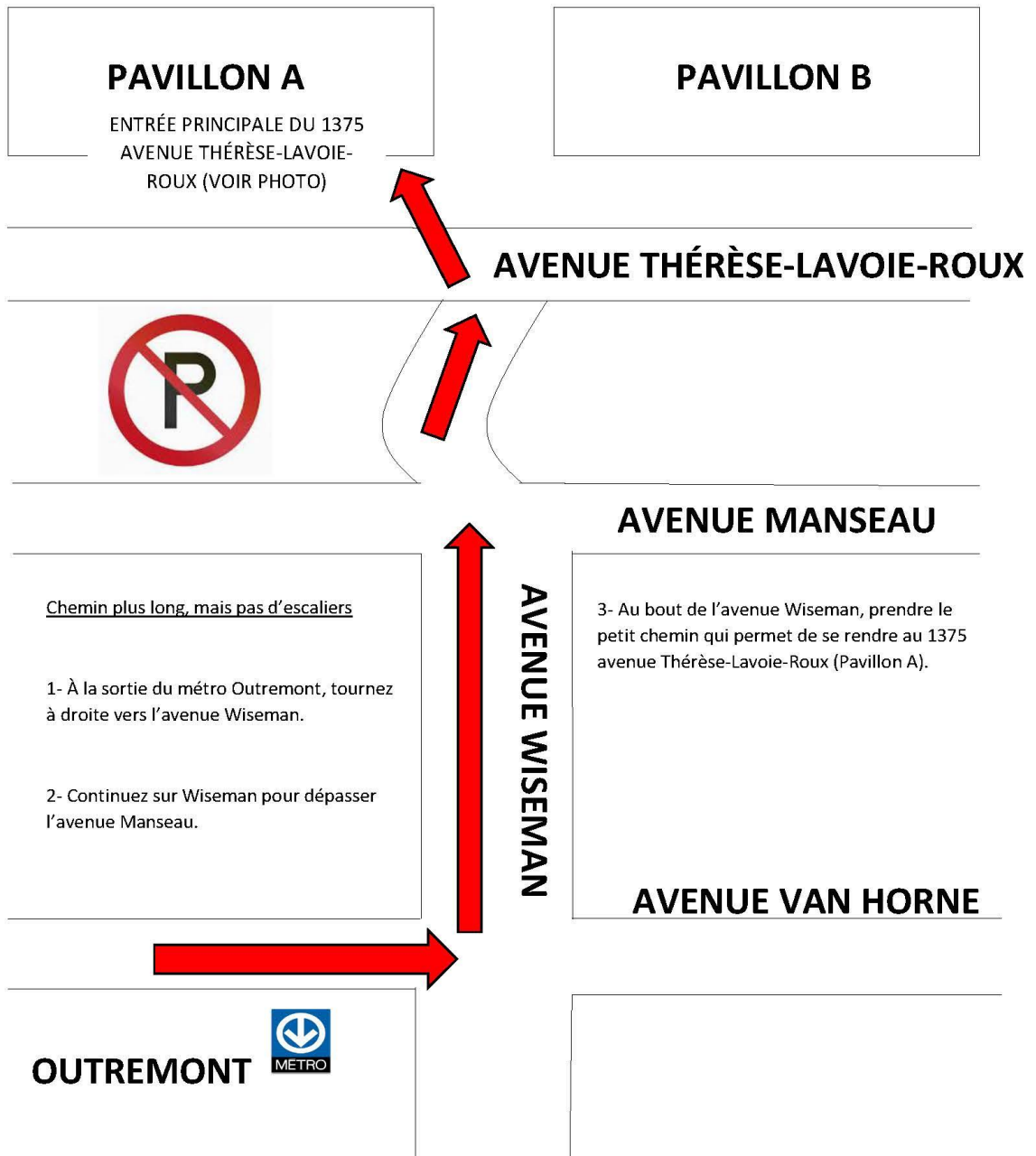
BAA, MBA.
Directrice, Programme de
santé et mieux-être,
Pratt & Whitney Canada



Charles St-Laurent

BAA.
Vice-président régional,
Développement des
affaires, Croix Bleue
Medavie

PLAN D'ACCÈS DEPUIS LE MÉTRO OUTREMONT



PAVILLON A

