

**Atelier
OSMET
2024**

**Comment ça va les
cadres dans l'ELOSMET?**

Alain Marchand

Directeur scientifique

Institut de recherche Robert Sauvé et
santé et en sécurité du travail

Professeur titulaire et Directeur

Observatoire sur la santé et le mieux-
être au travail (OSMET)

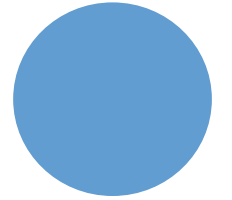
Université de Montréal

Université 
de Montréal

OSMET
Observatoire sur la santé
et le mieux-être au travail

Introduction


- L'ELOSMET : une étude longitudinale pourquoi comment?
- Les cadres: ces employés-sandwichs
- La prévalence des problèmes de santé mentale chez les cadres dans l'ELOSMET



Échantillon de l'ELOSMET

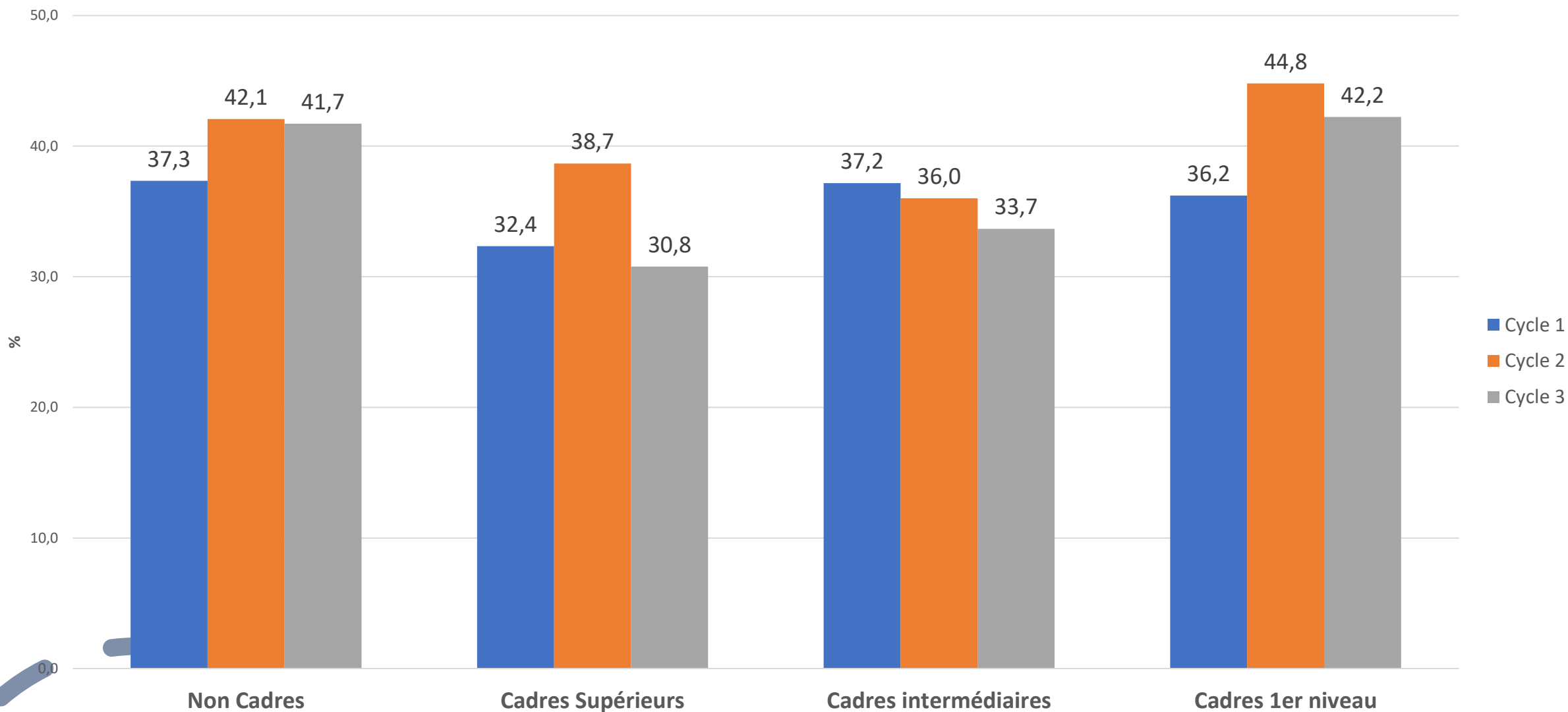
N=118 milieux de travail

	Cycle-1 Avril 2019 - Avril 2021	Cycle-2 Mai 2020 - Avril 2022	Cycle-3 Mai 2021- Mai 2023
Échantillon employé.es	3025	4453	7481
% femme	57,8	55,0	68,0
Âge moyen	45,6	45,9	44,4
% cadres	22,3	18,2	15,7

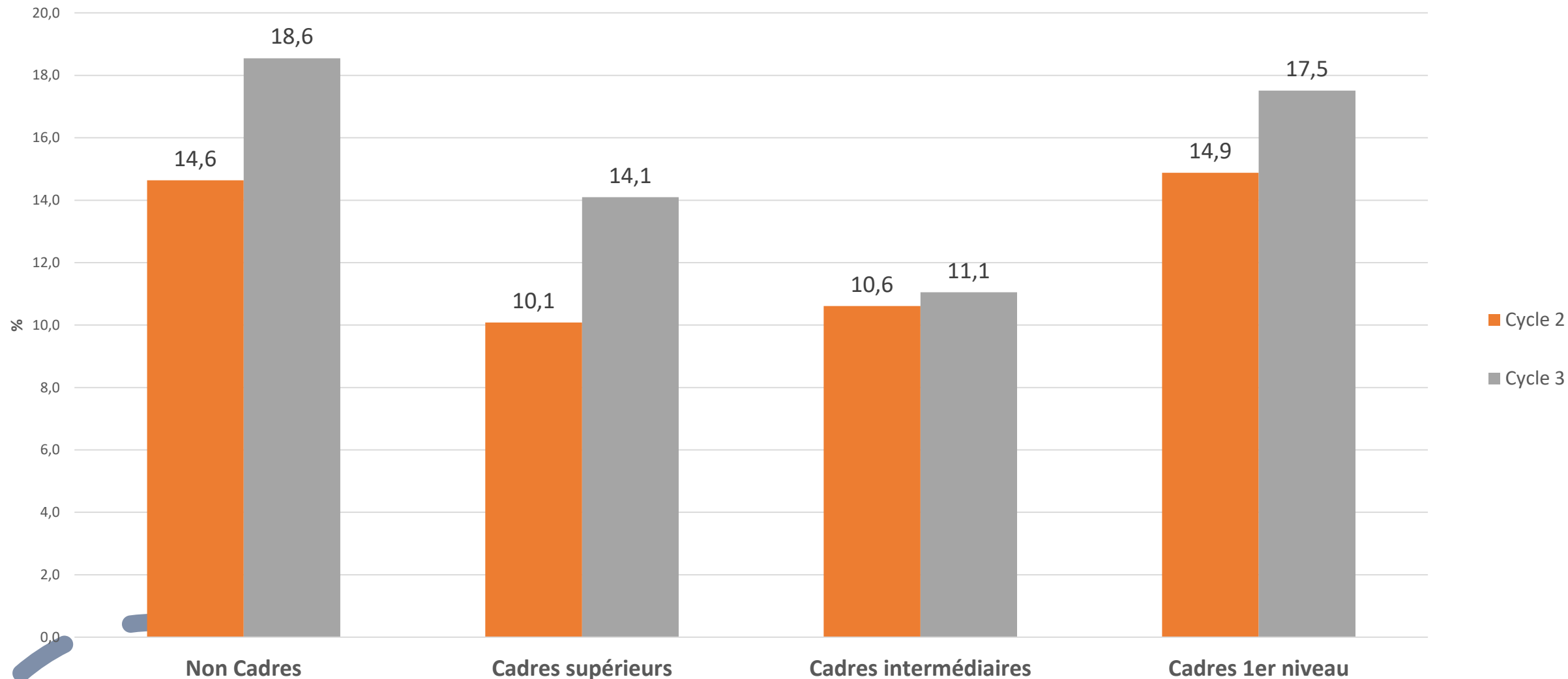


Prévalence des
problèmes de santé
mentale à travers
le temps de
l'ELOSMET

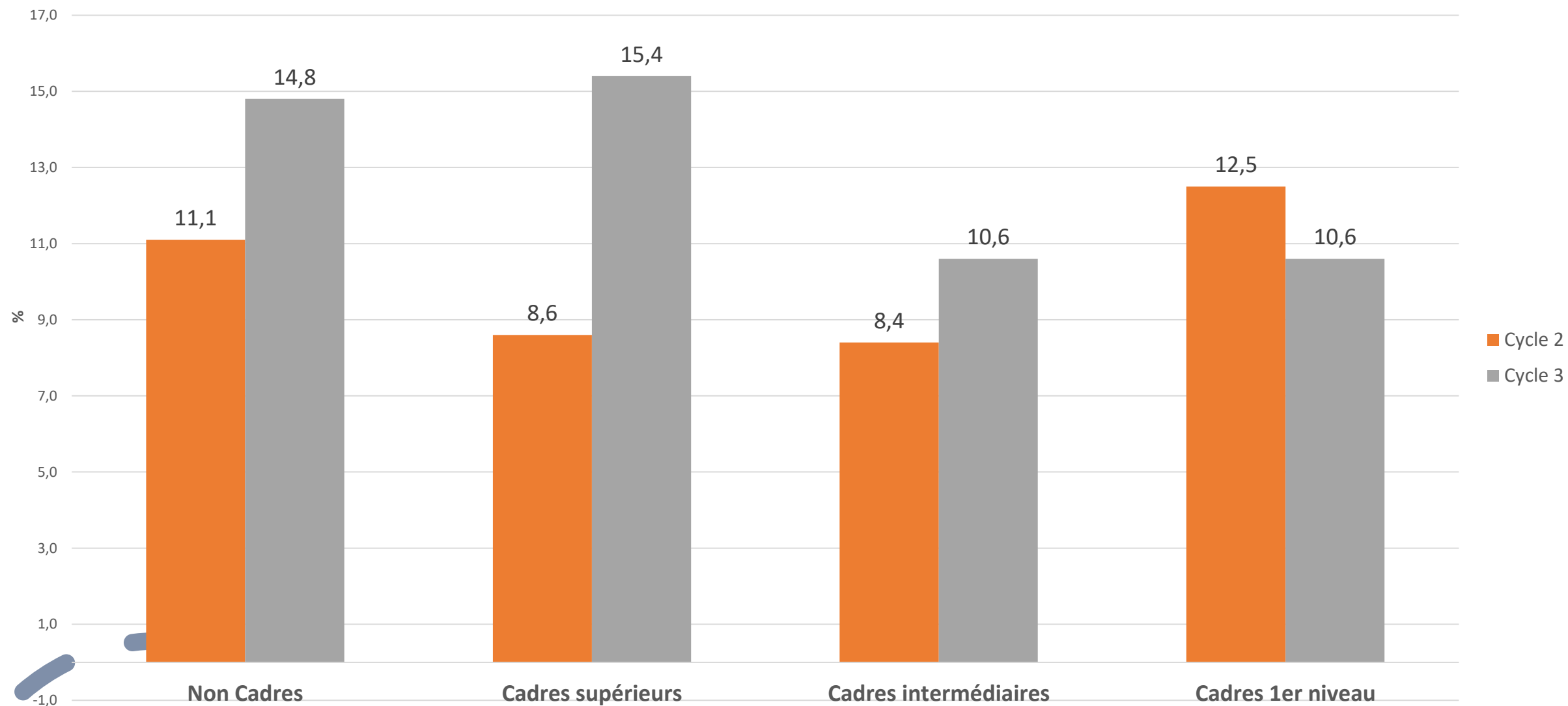
Détresse psychologique cadres/non-cadres



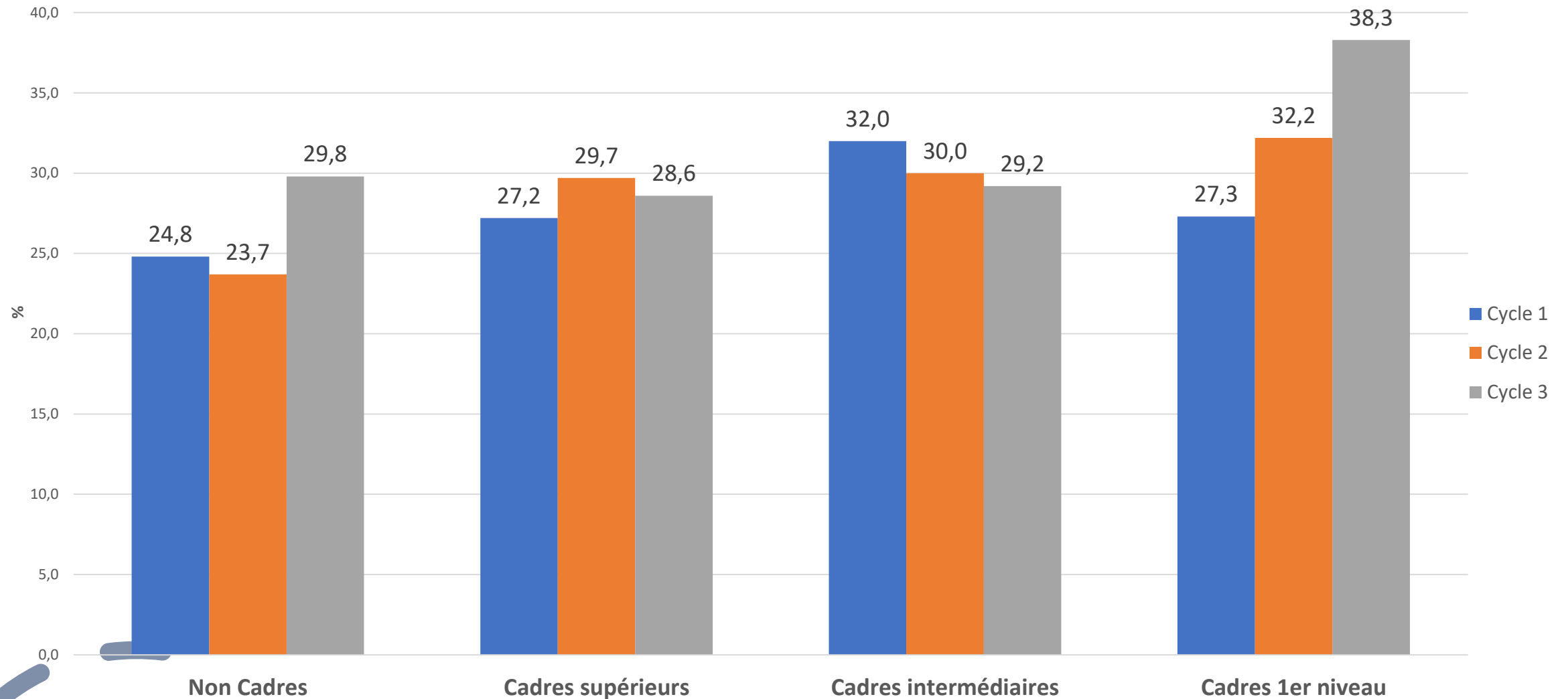
Dépression cadres/non-cadres



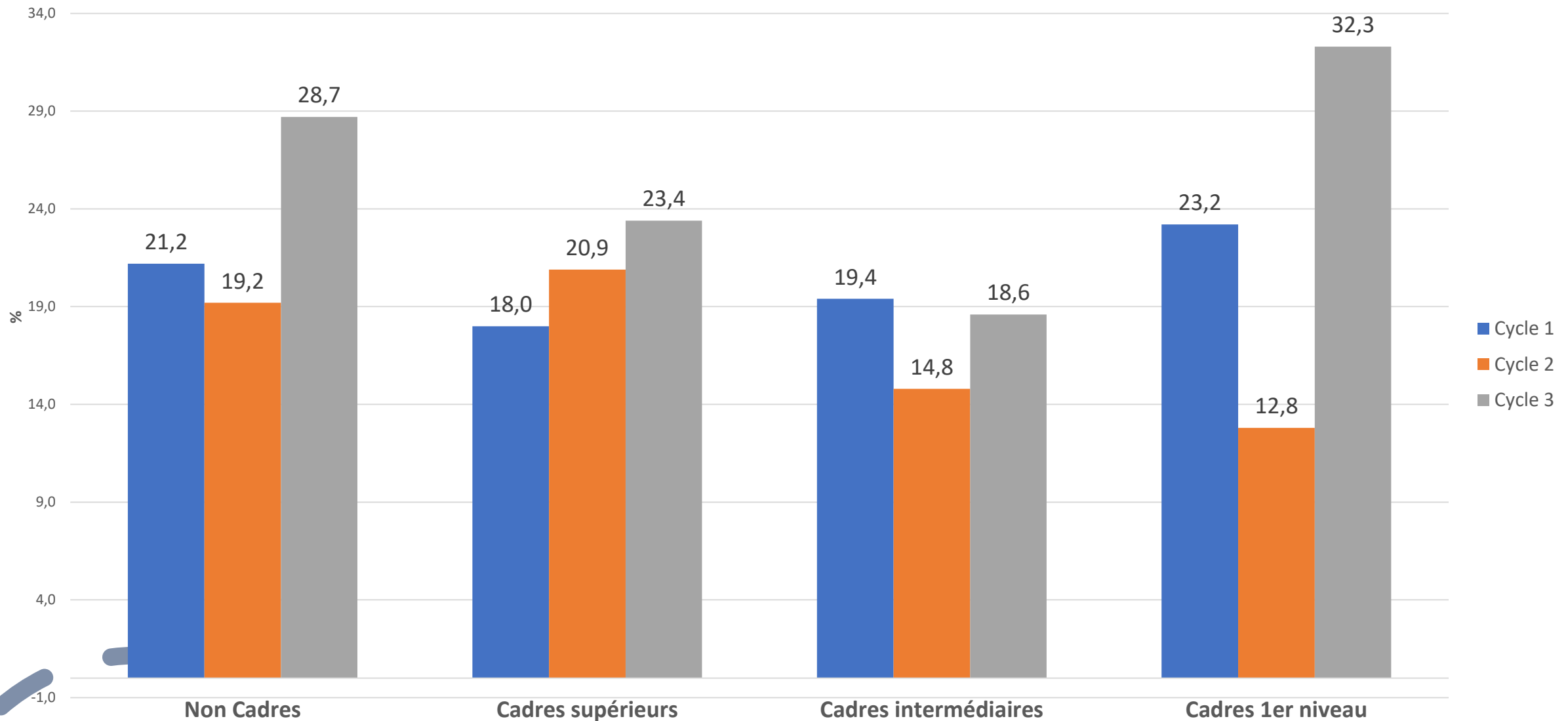
Anxiété cadres/non-cadres



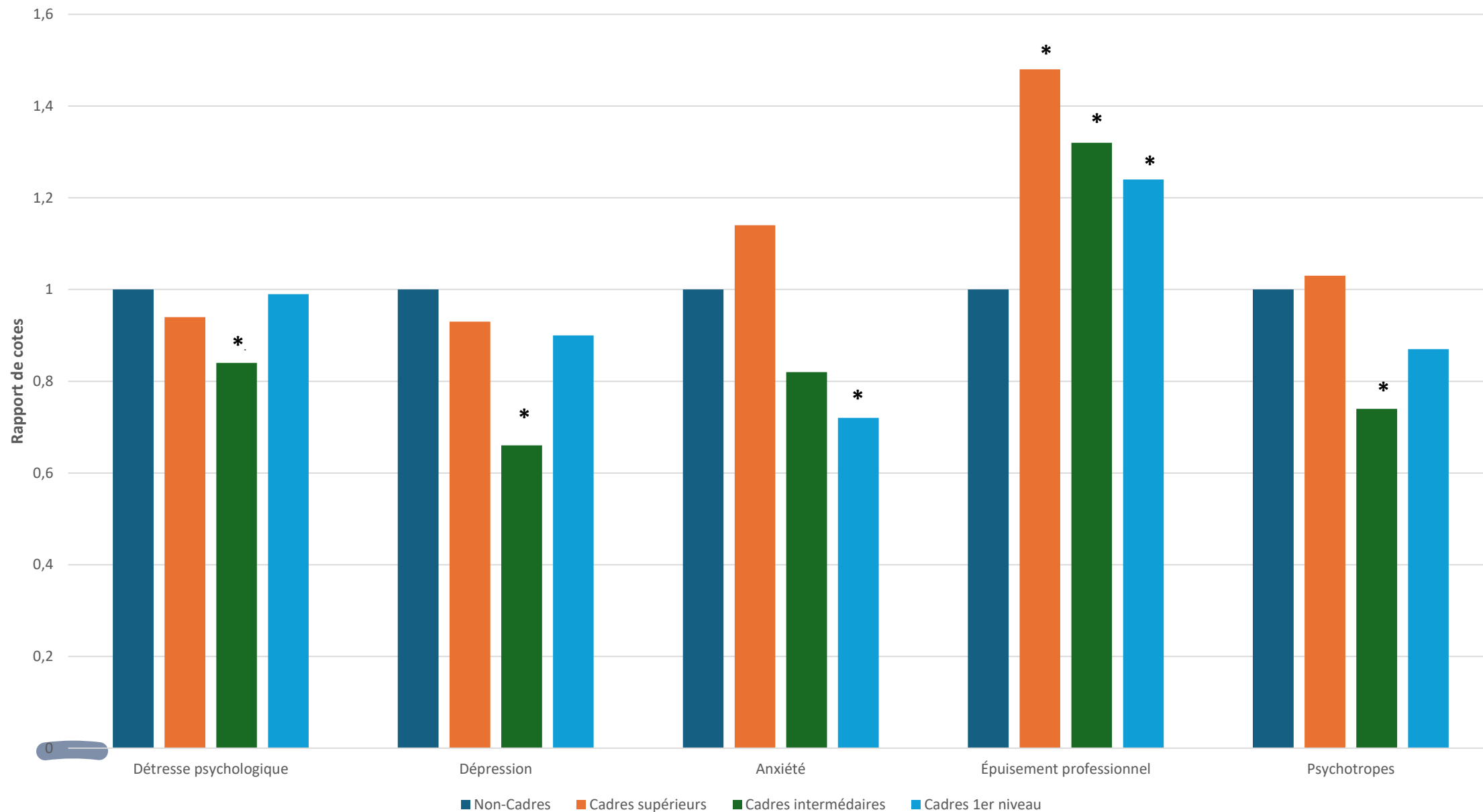
Épuisement professionnel cadres/non-cadres




Consommation de médicaments psychotropes cadres/non-cadres



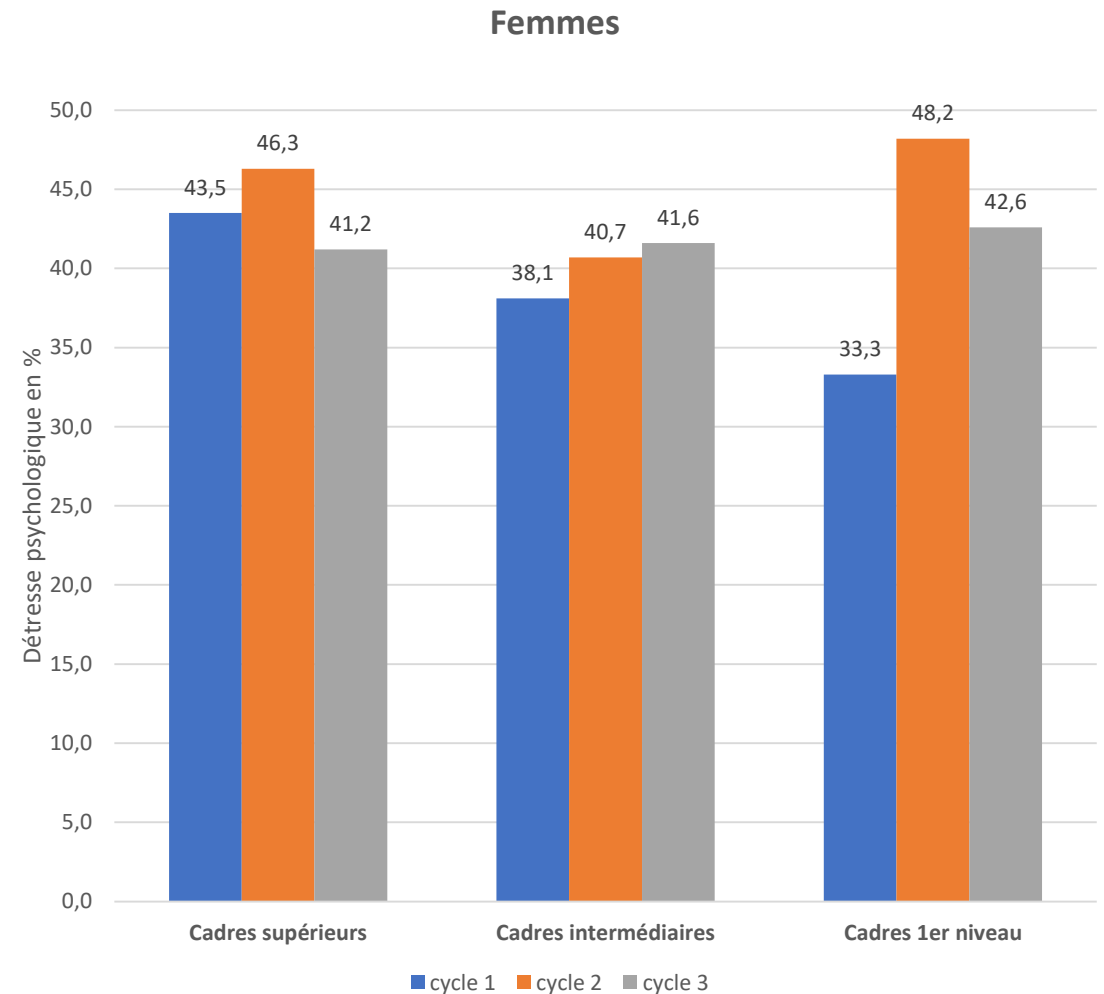
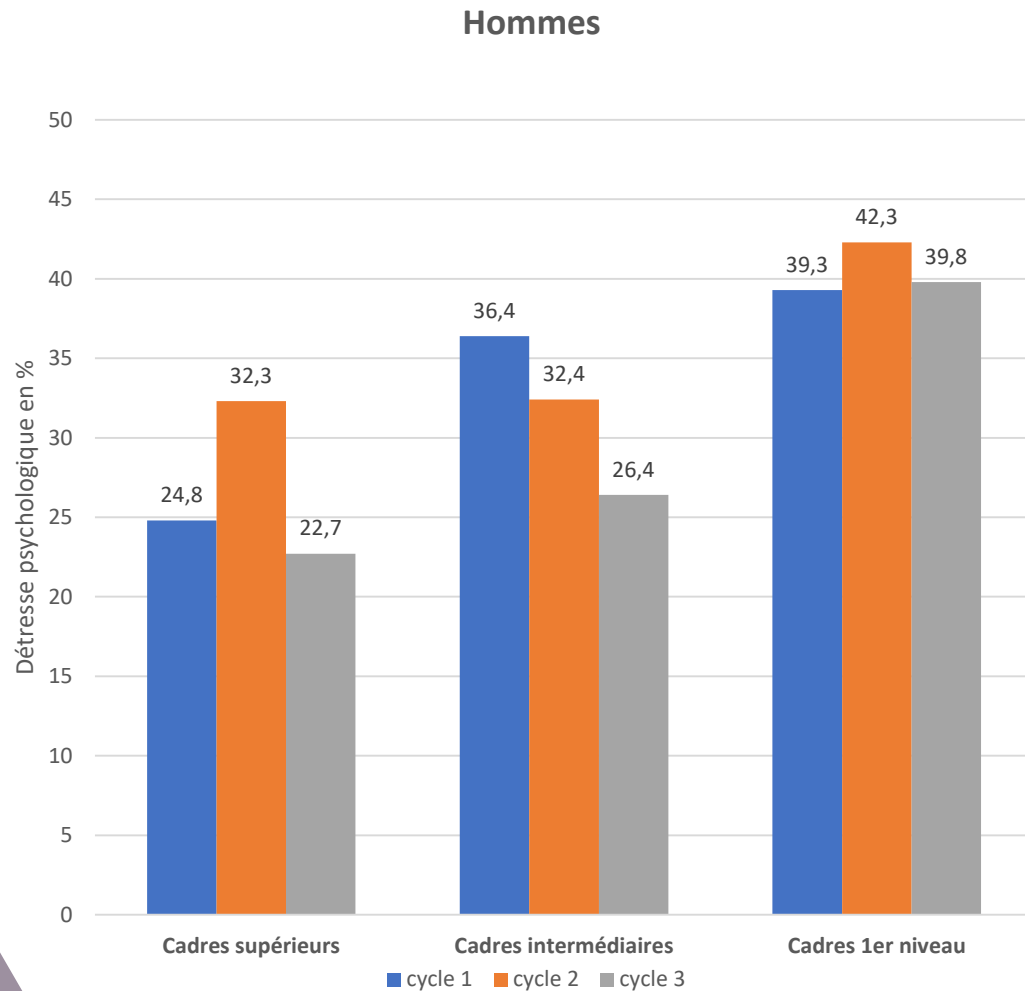
Différences cadres/non-cadres ajustées pour le genre, l'âge et les cycles



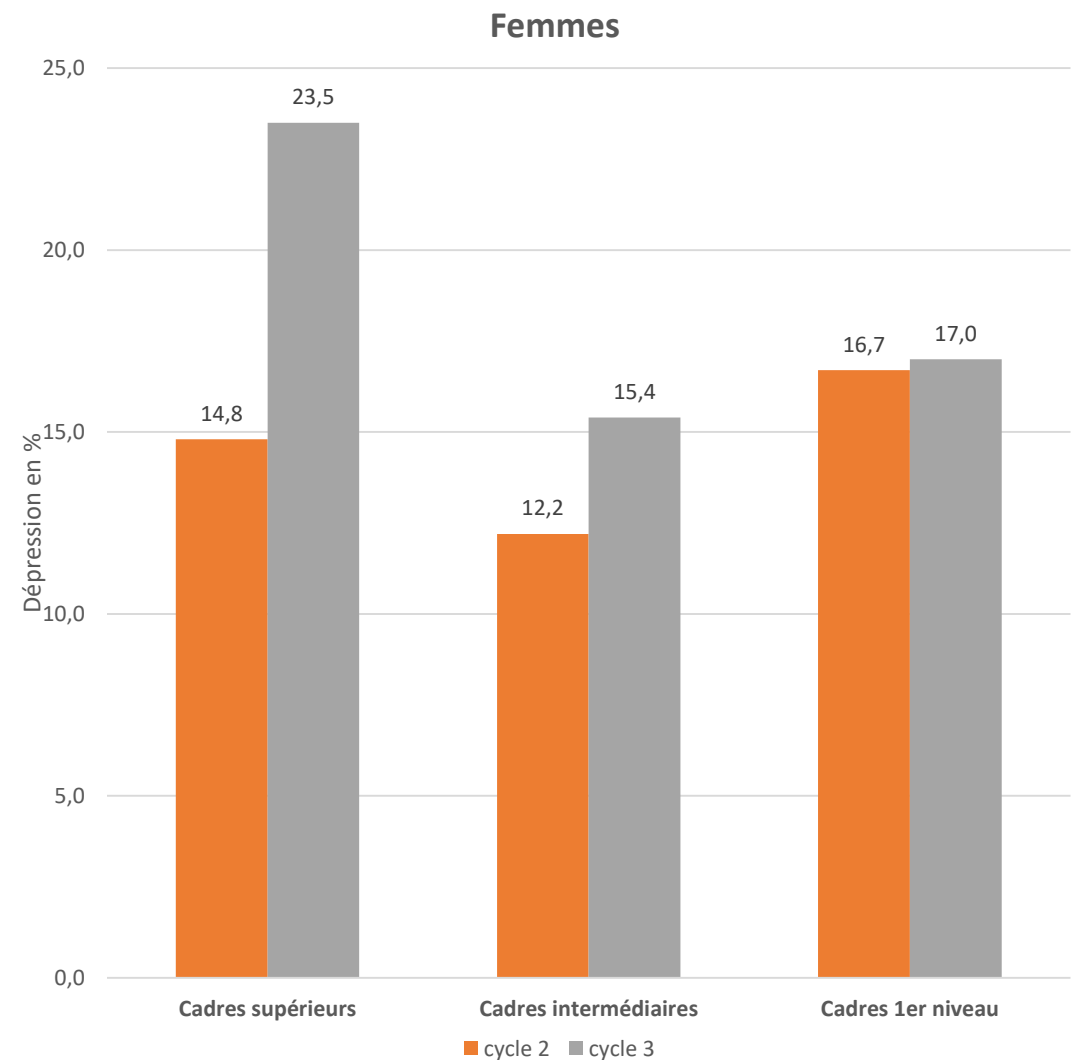
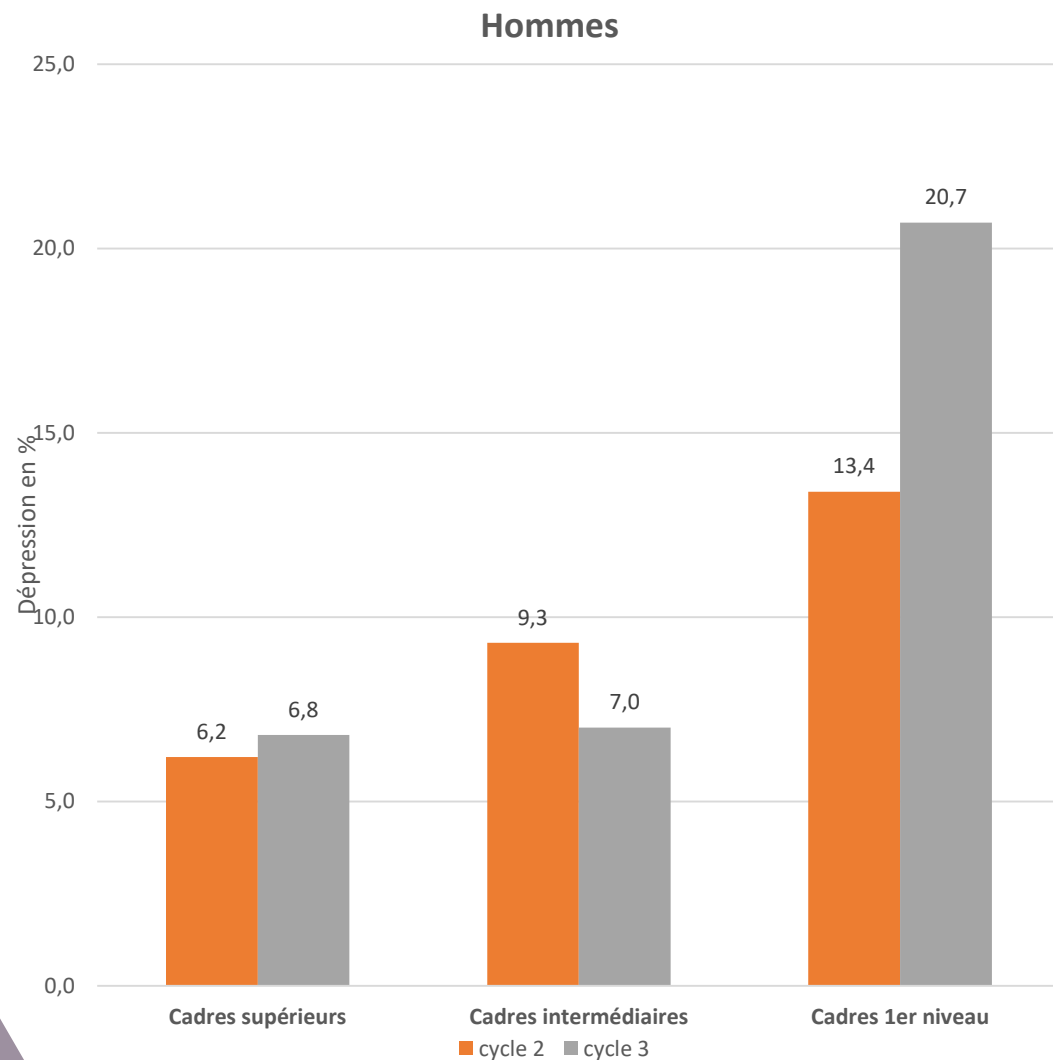


Prévalence des
problèmes de santé
mentale chez les
hommes et les
femmes cadres

Détresse psychologique chez les hommes et chez les femmes cadres

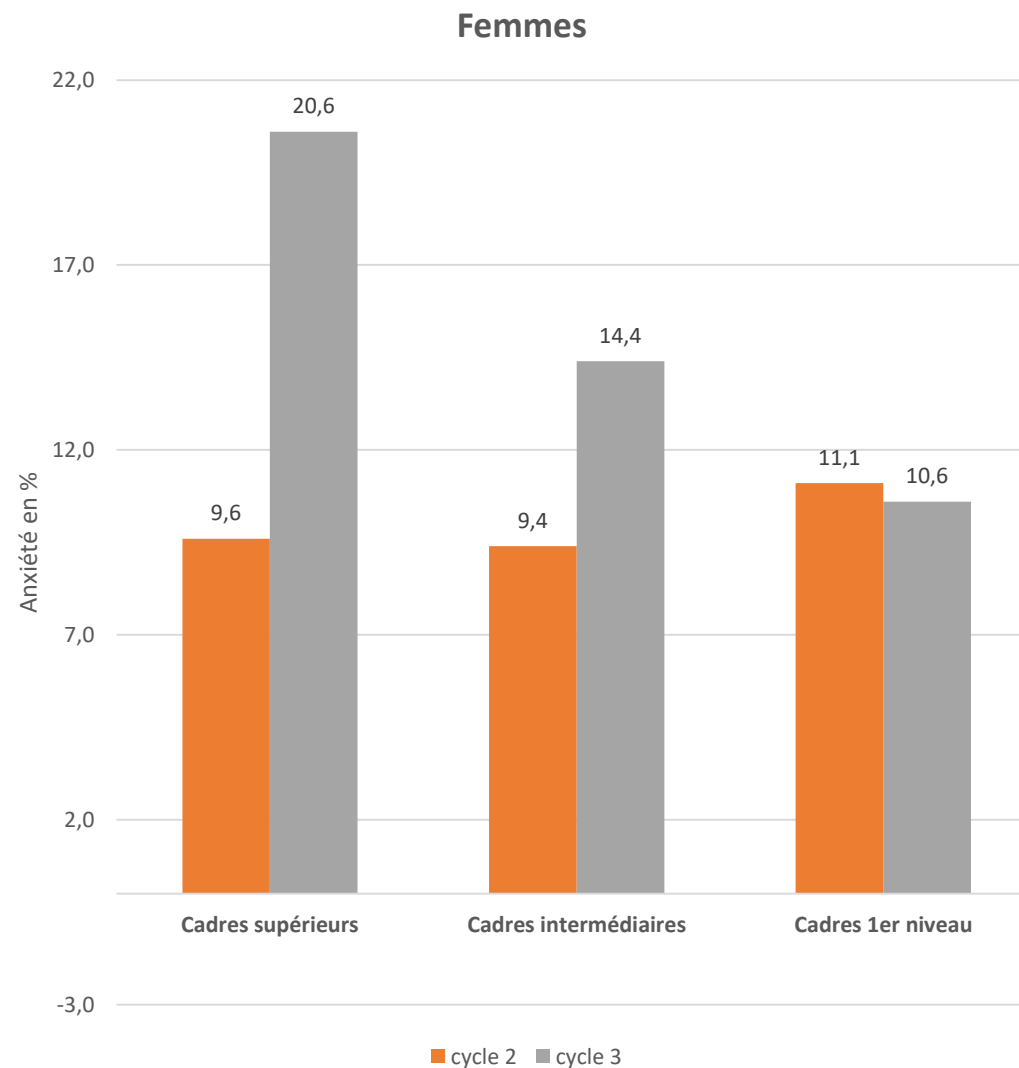
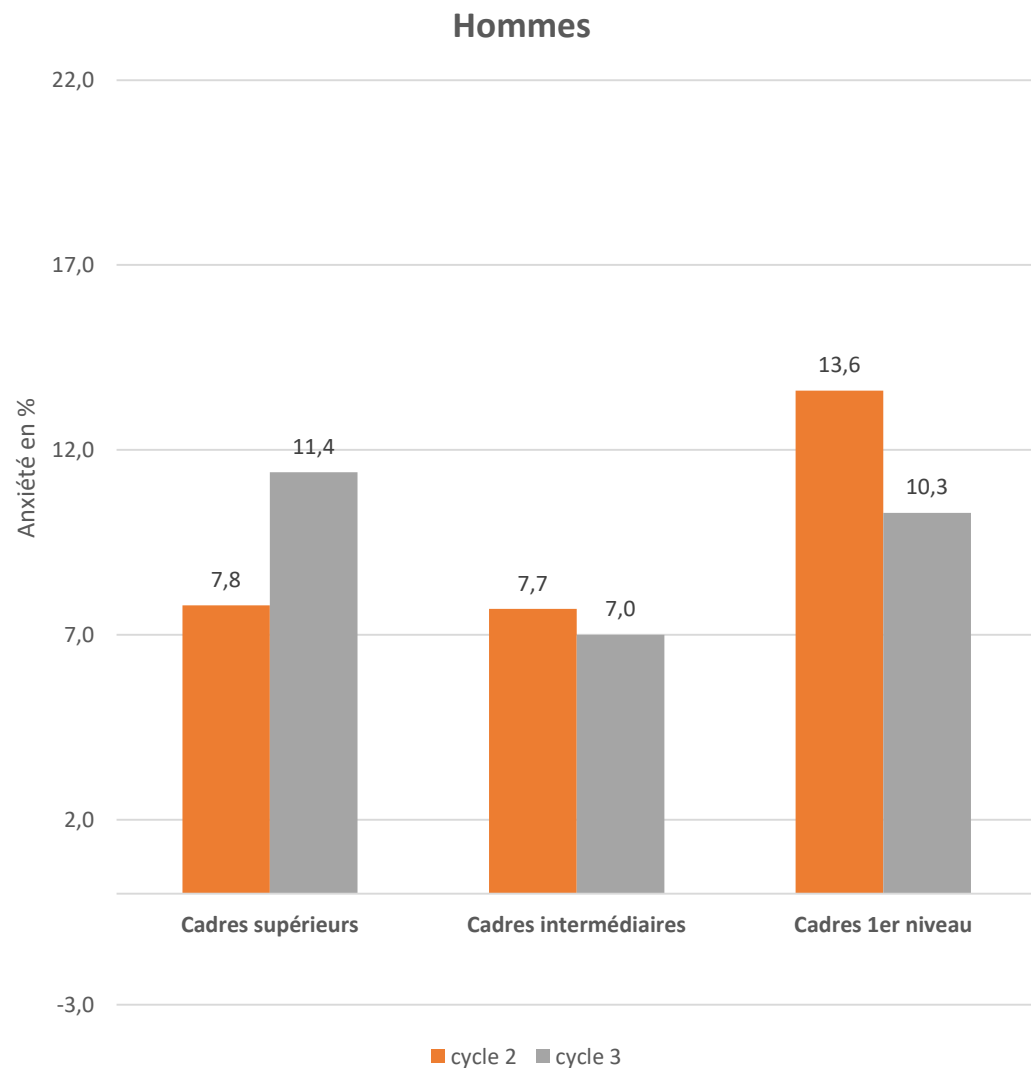


Dépression chez les hommes et chez les femmes cadres

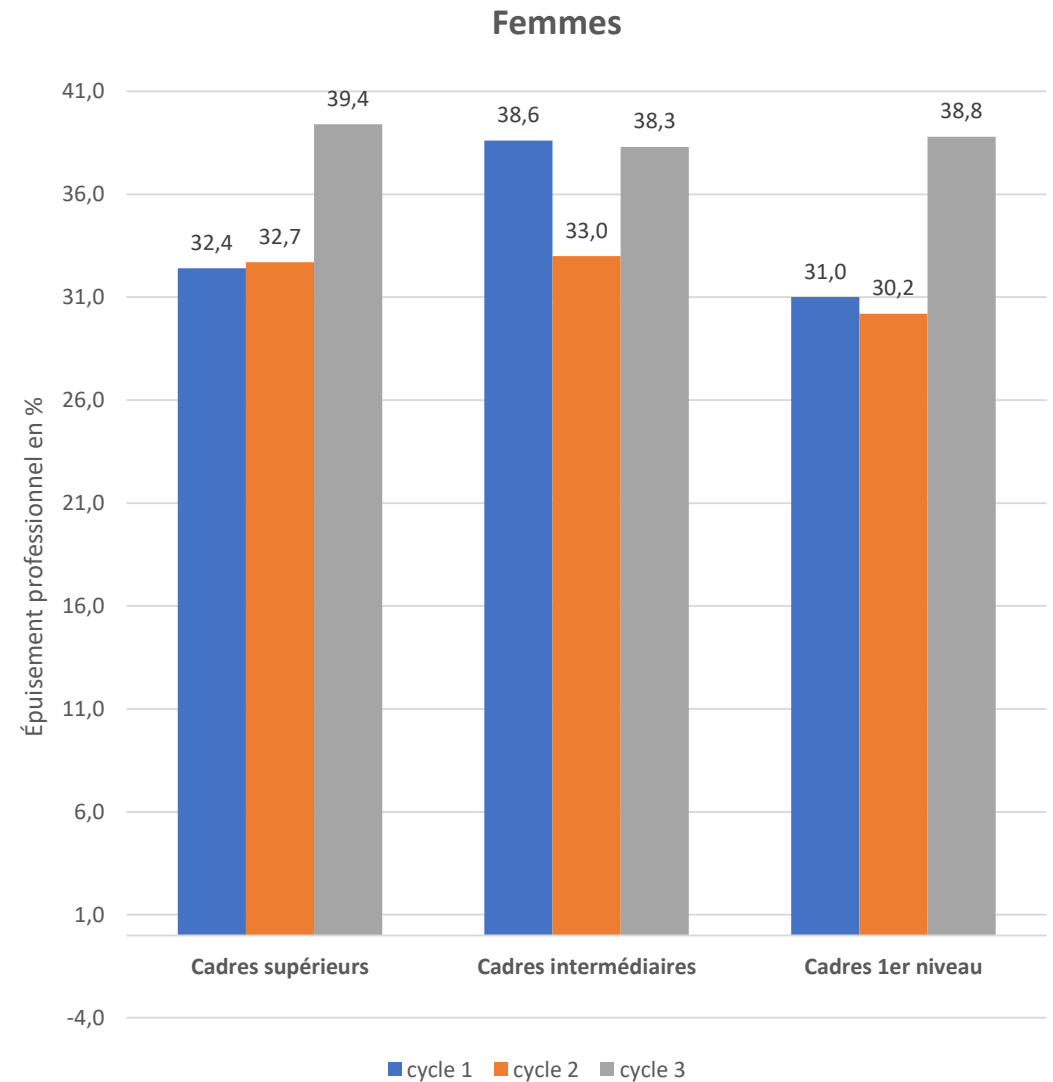
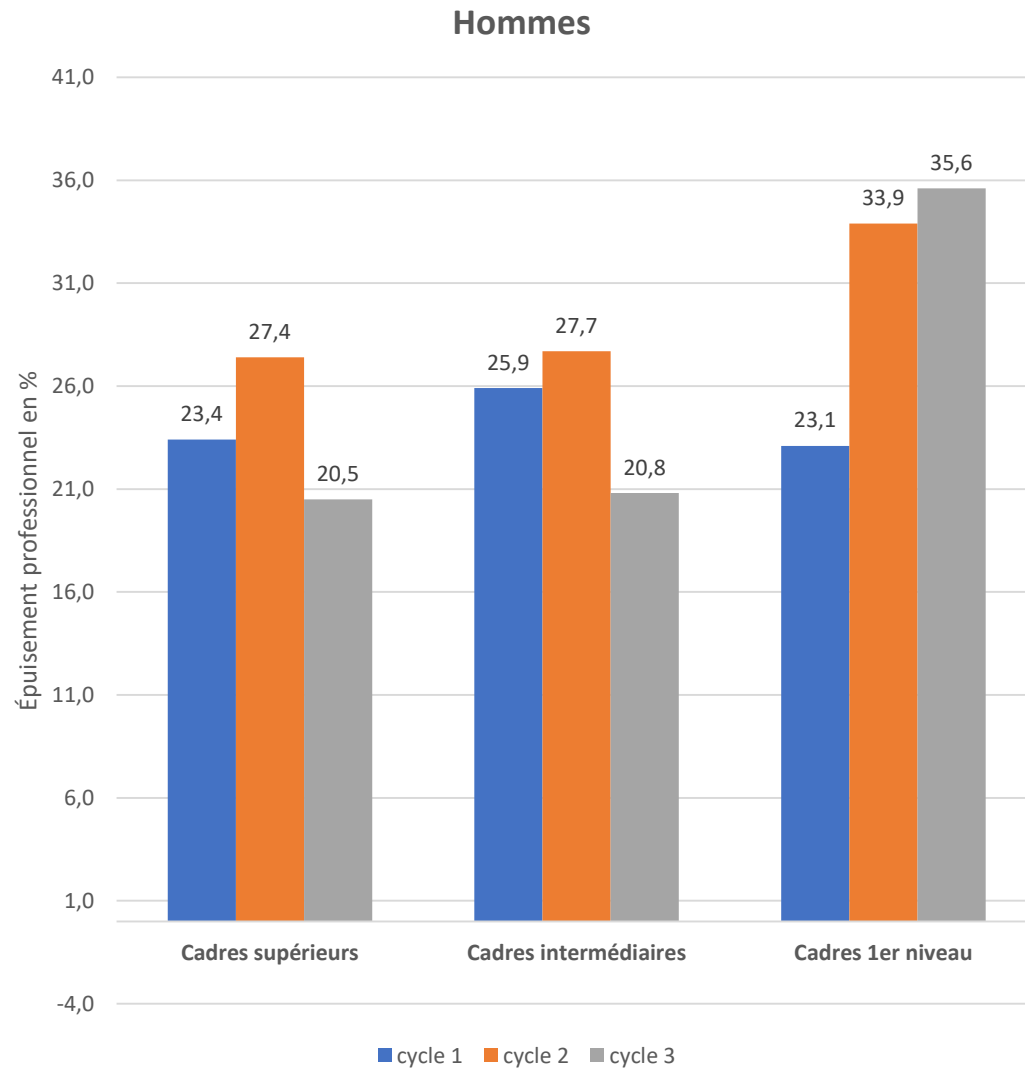


Atelier OSMET 2024

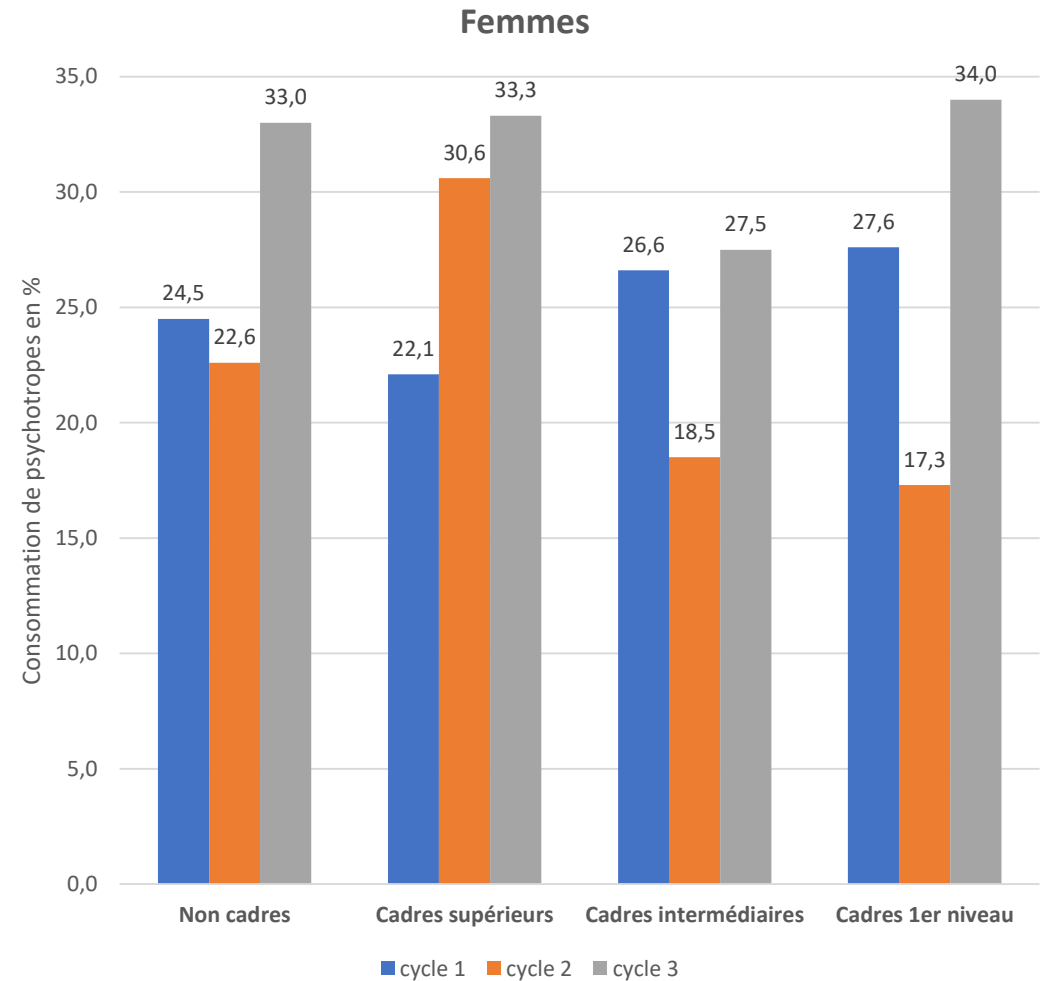
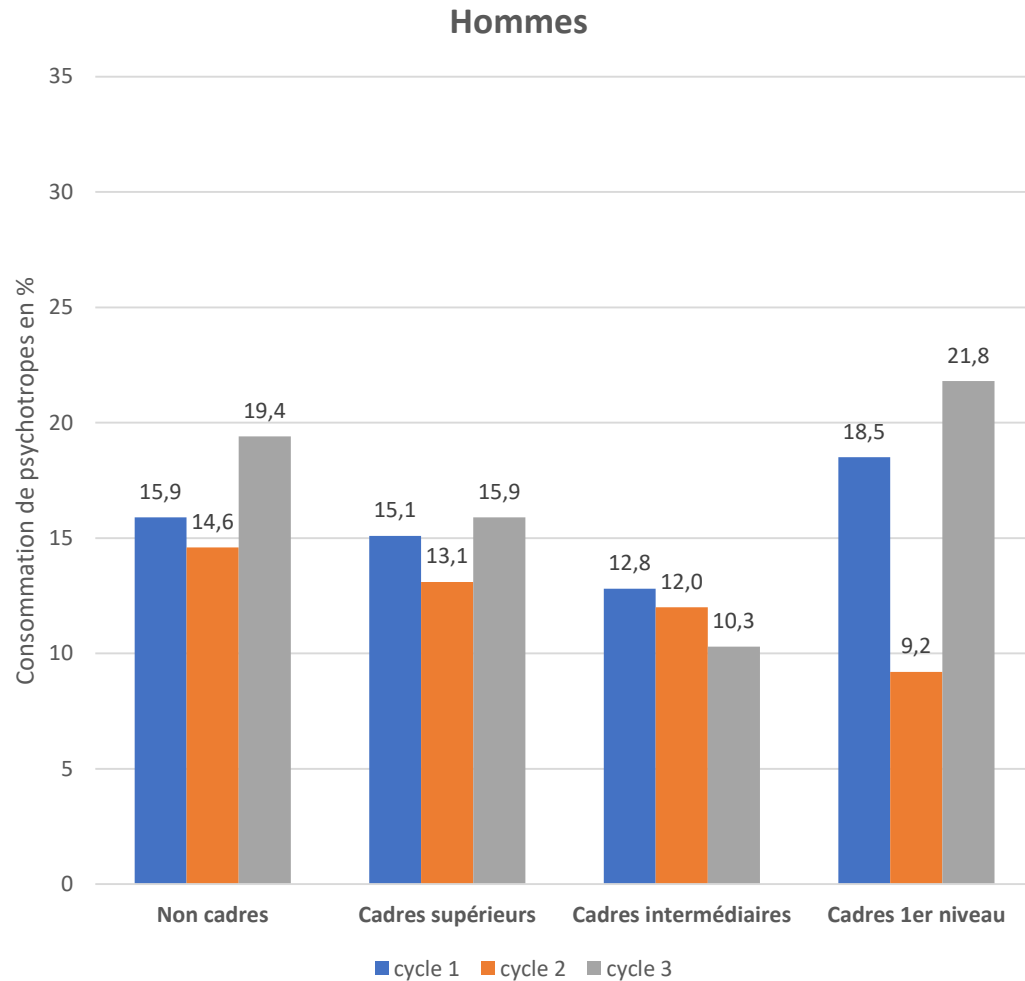
Anxiété chez les hommes et chez les femmes cadres

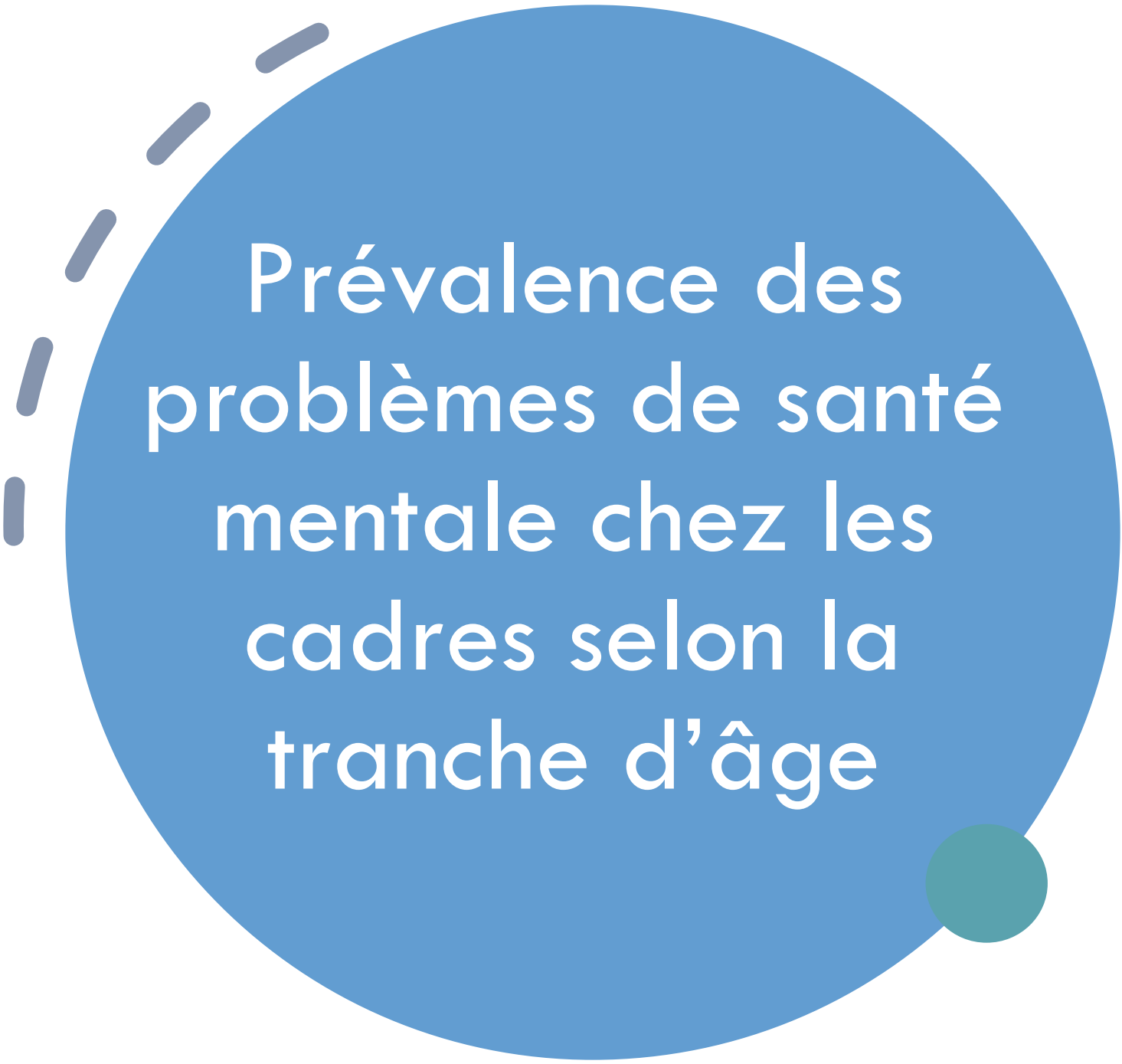


Épuisement professionnel chez les hommes et chez les femmes cadres



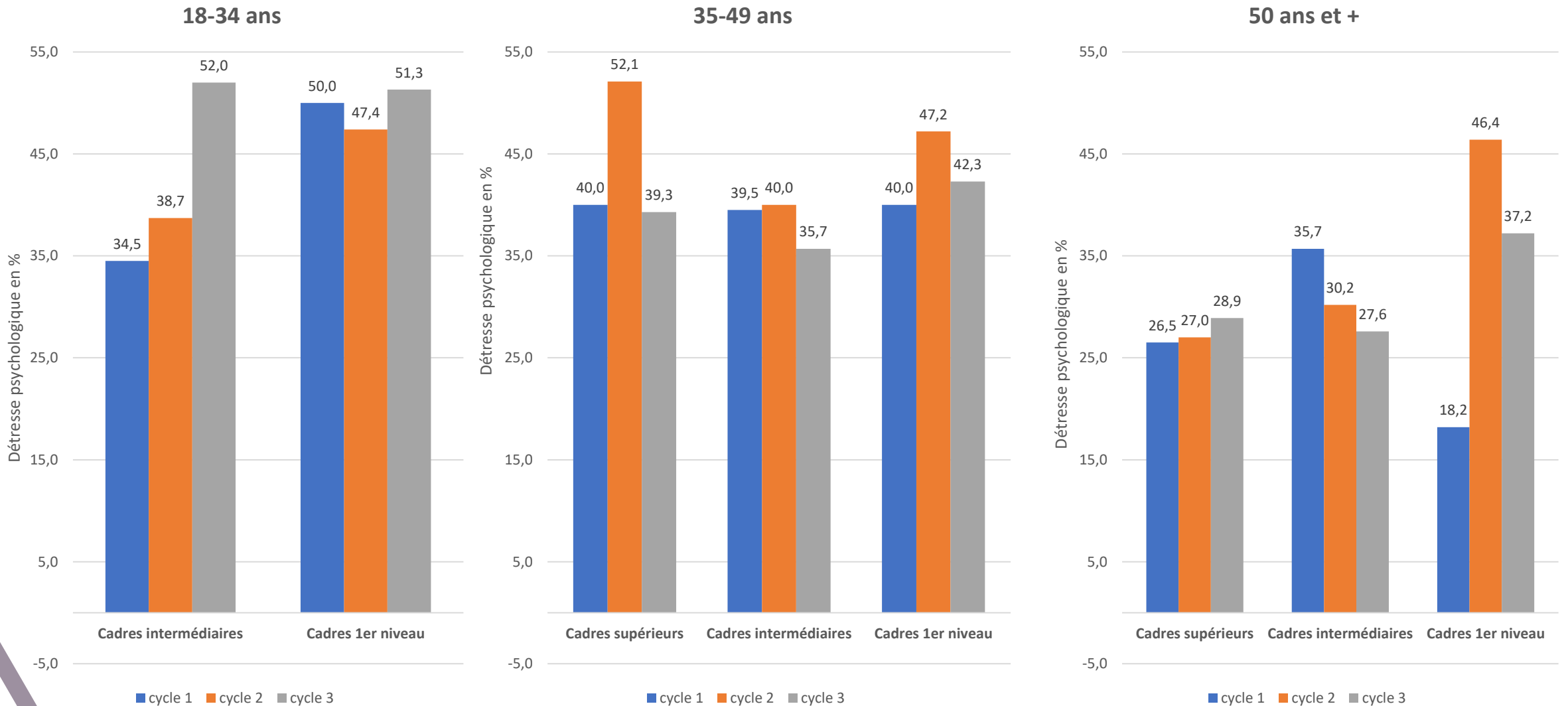
Consommation de médicaments psychotropes chez les hommes et chez les femmes cadres



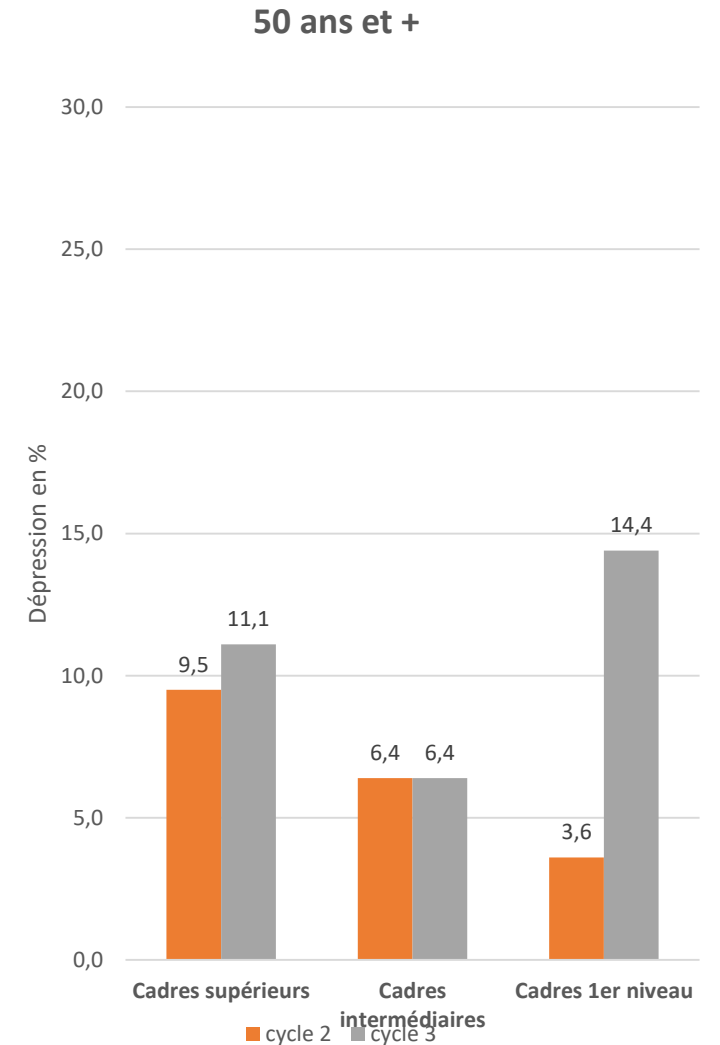
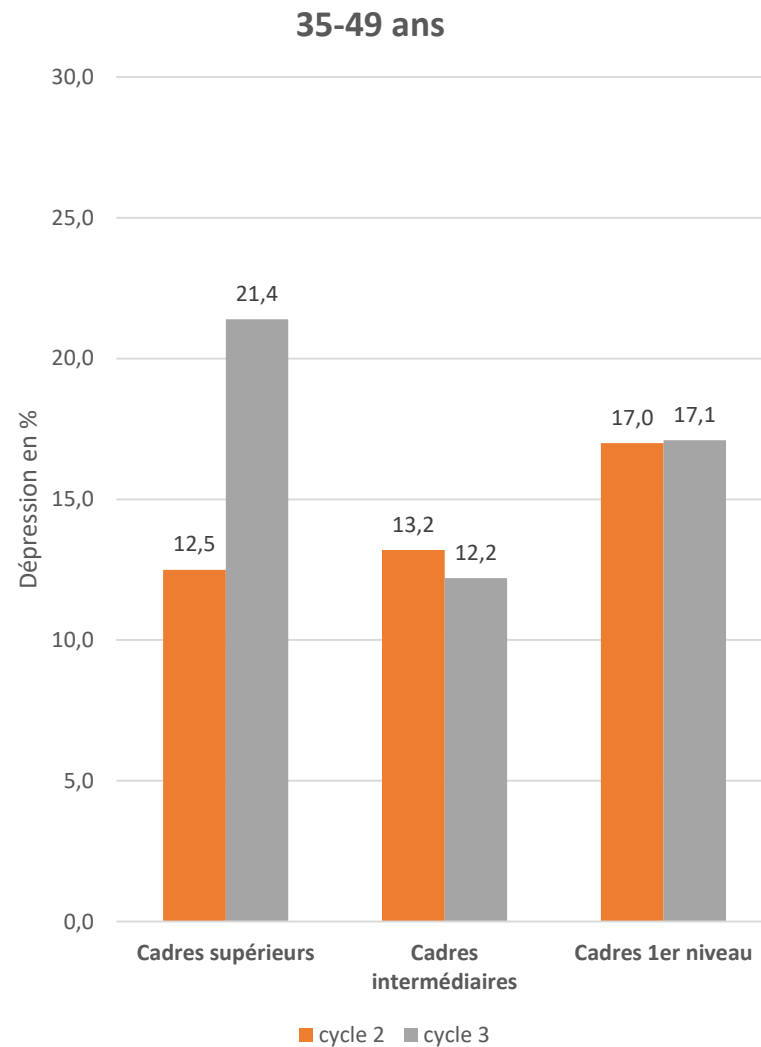
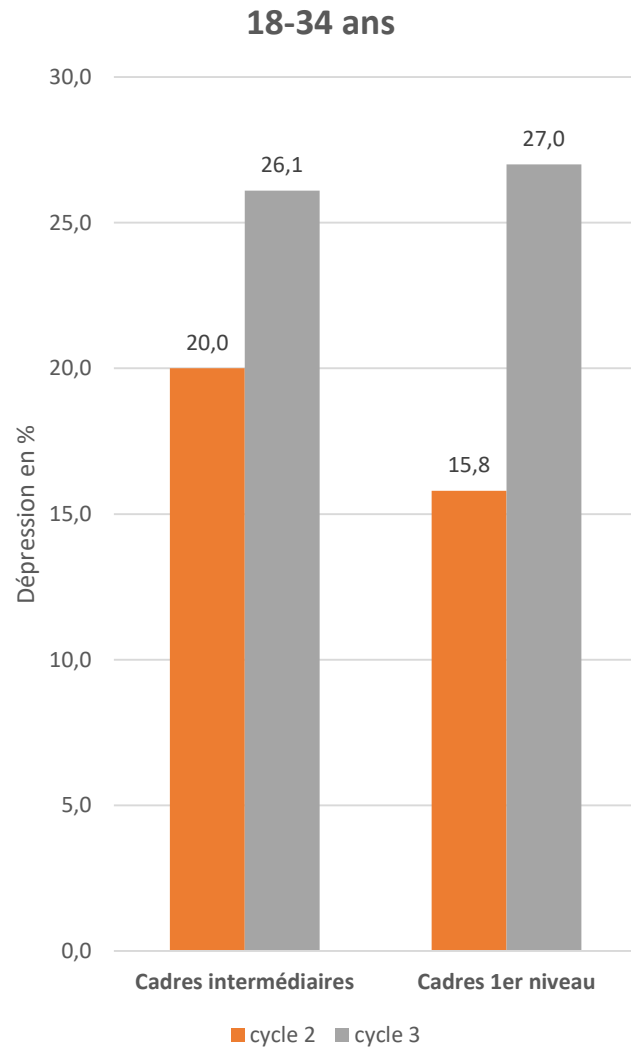


Prévalence des
problèmes de santé
mentale chez les
cadres selon la
tranche d'âge

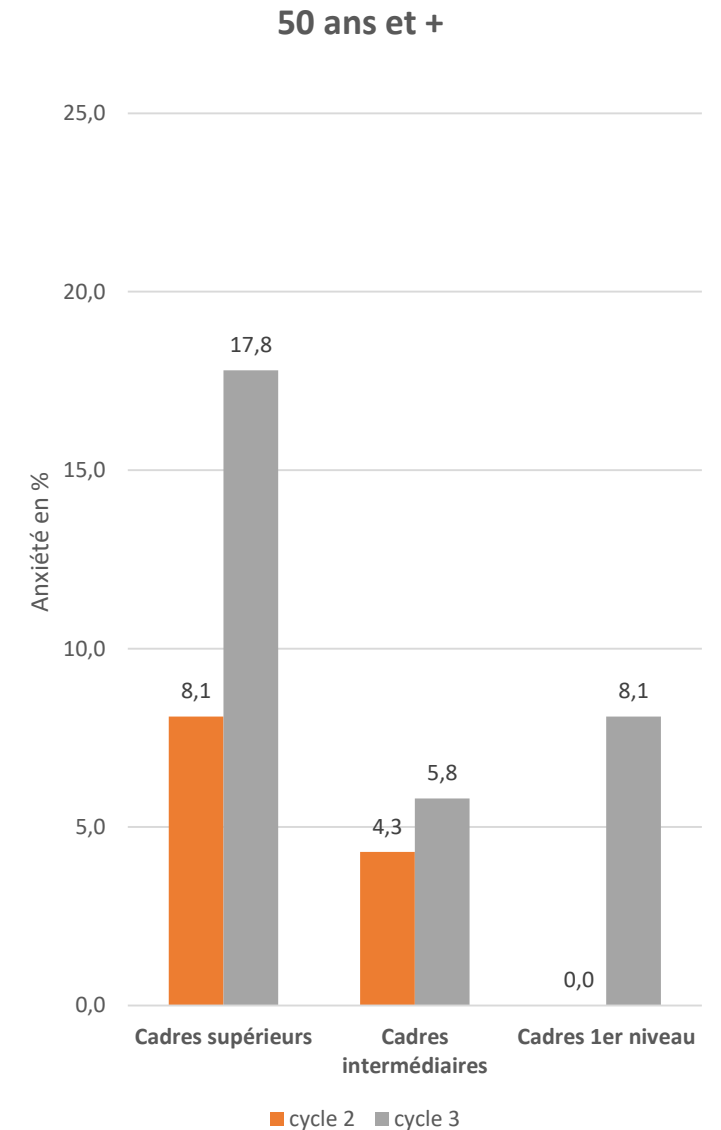
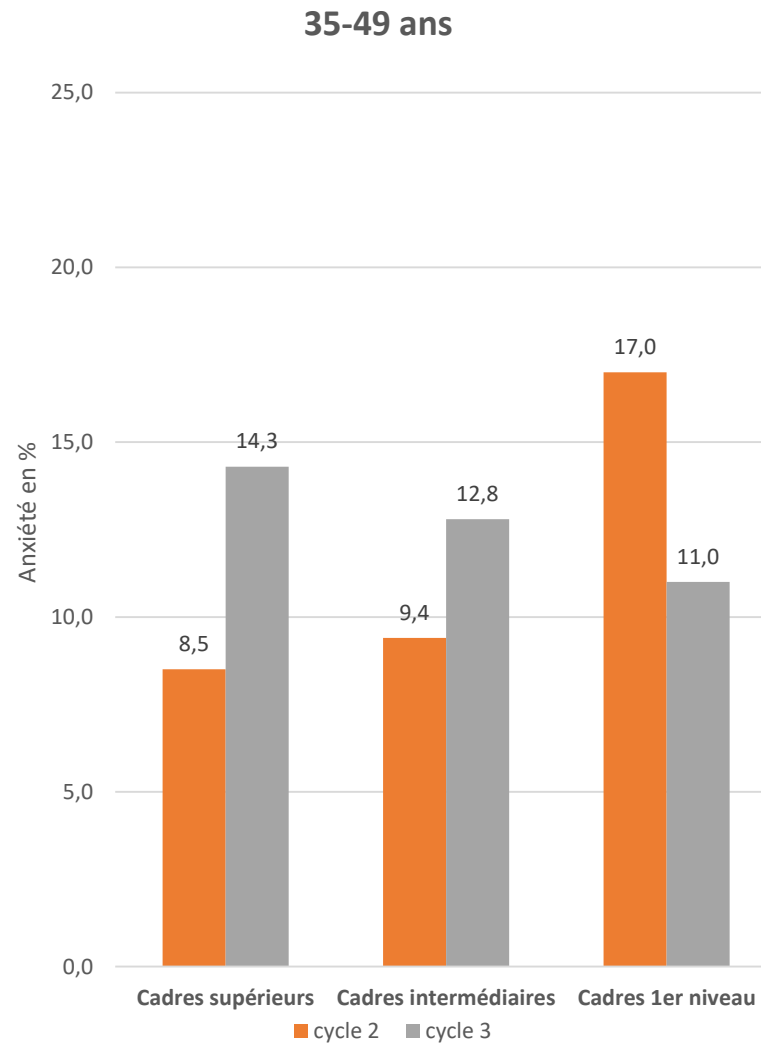
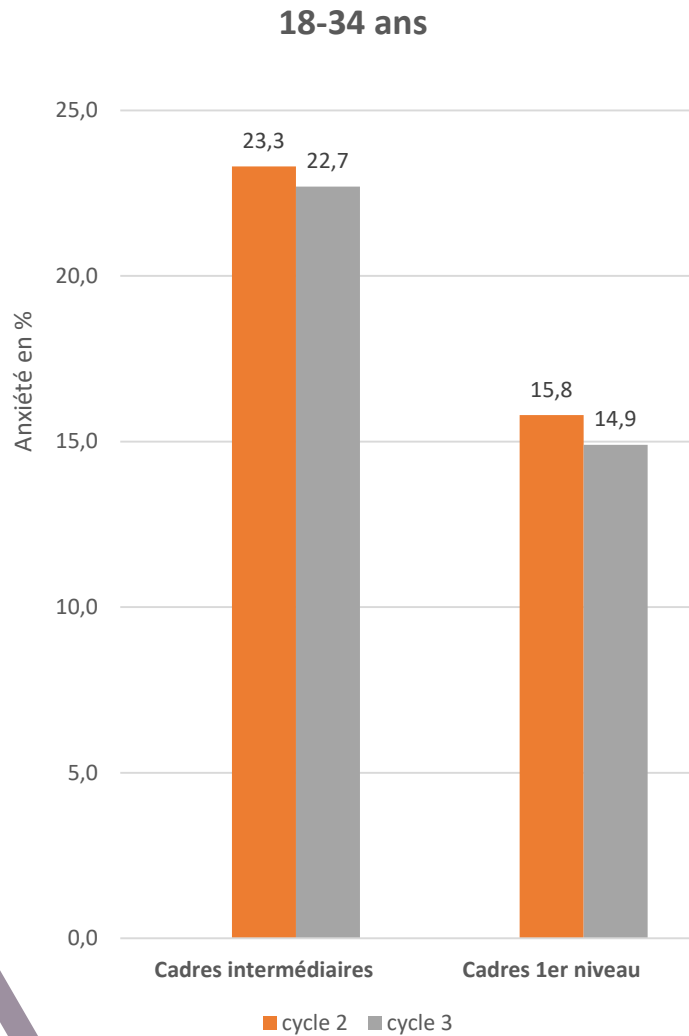
Détresse psychologique selon l'âge des cadres



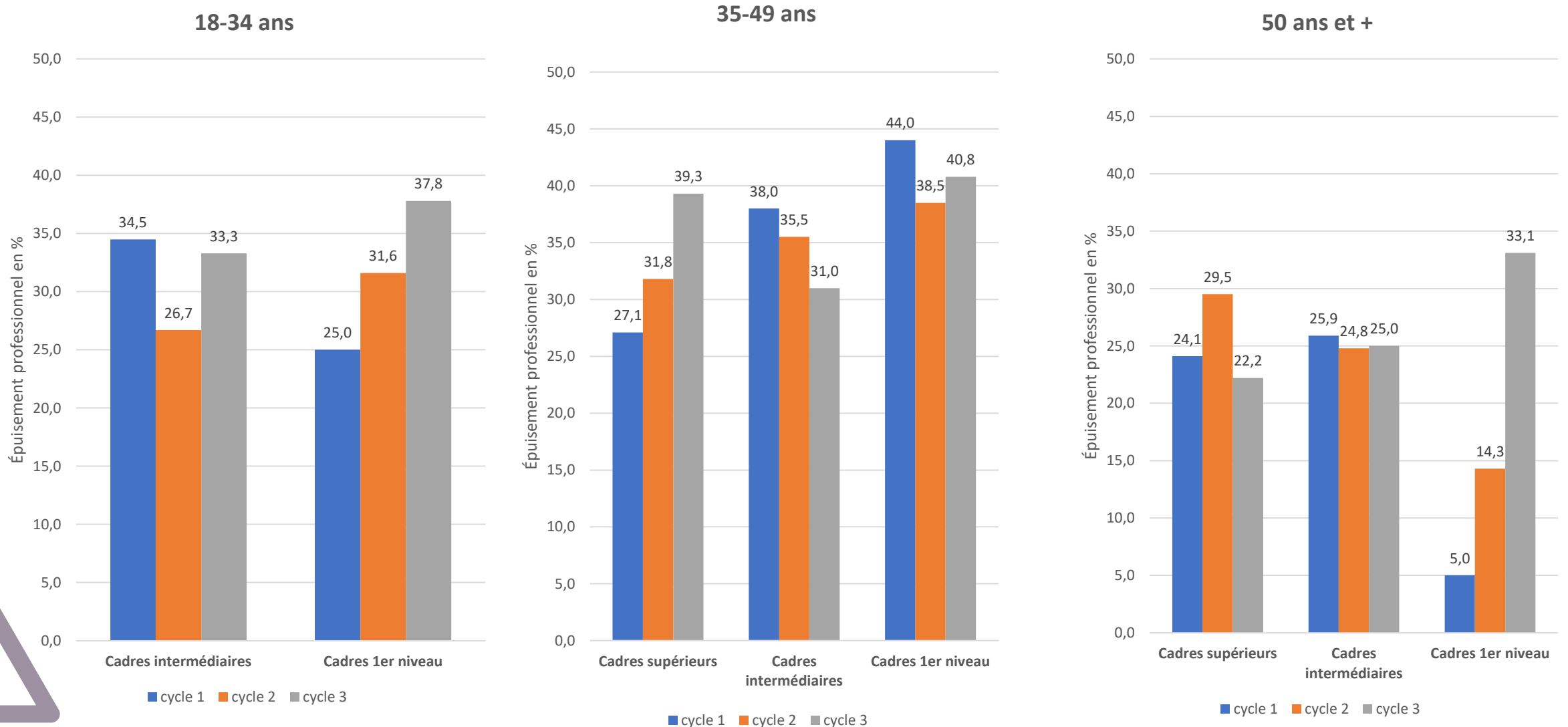
Dépression selon l'âge des cadres



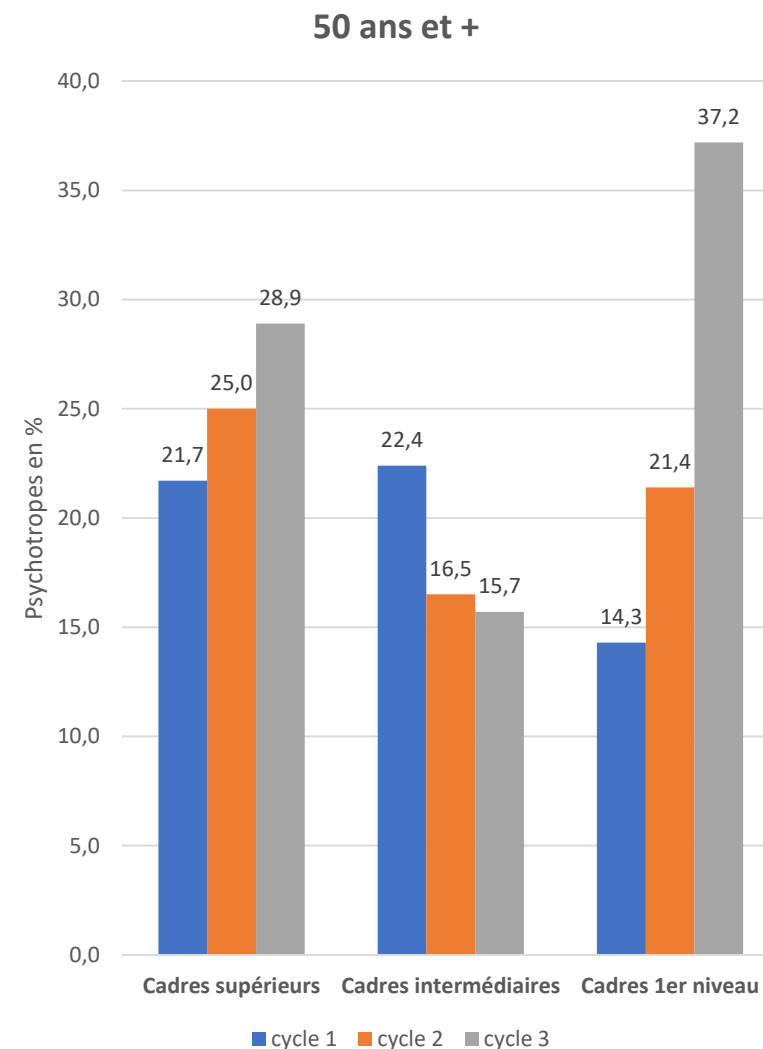
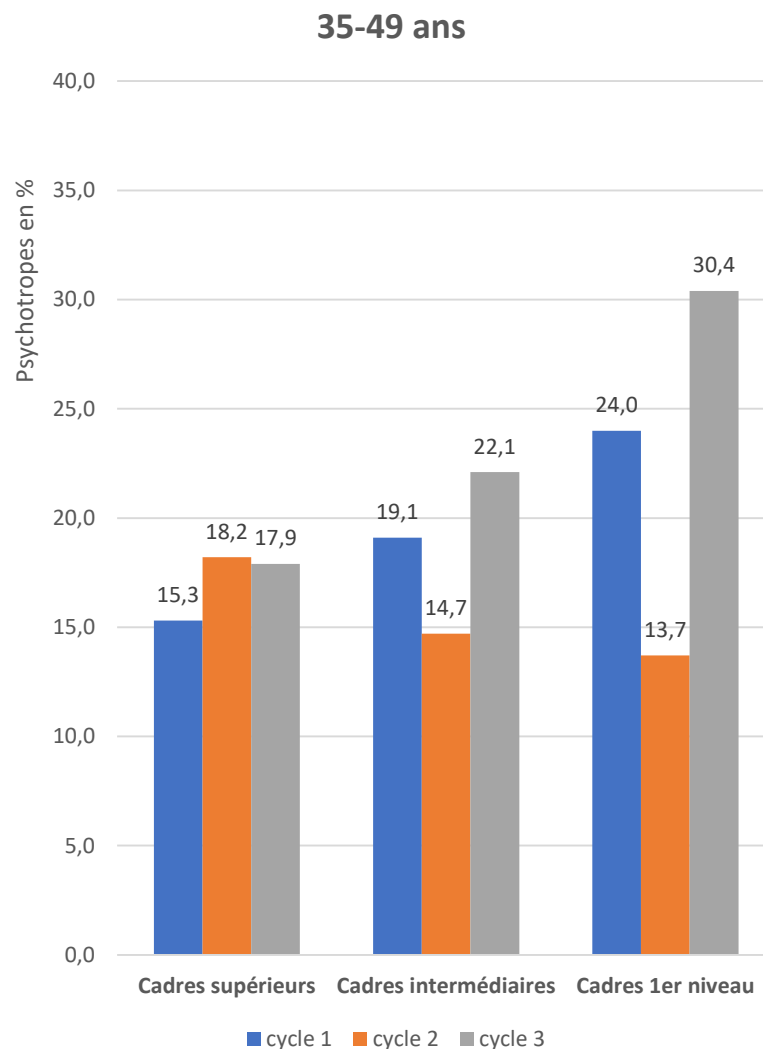
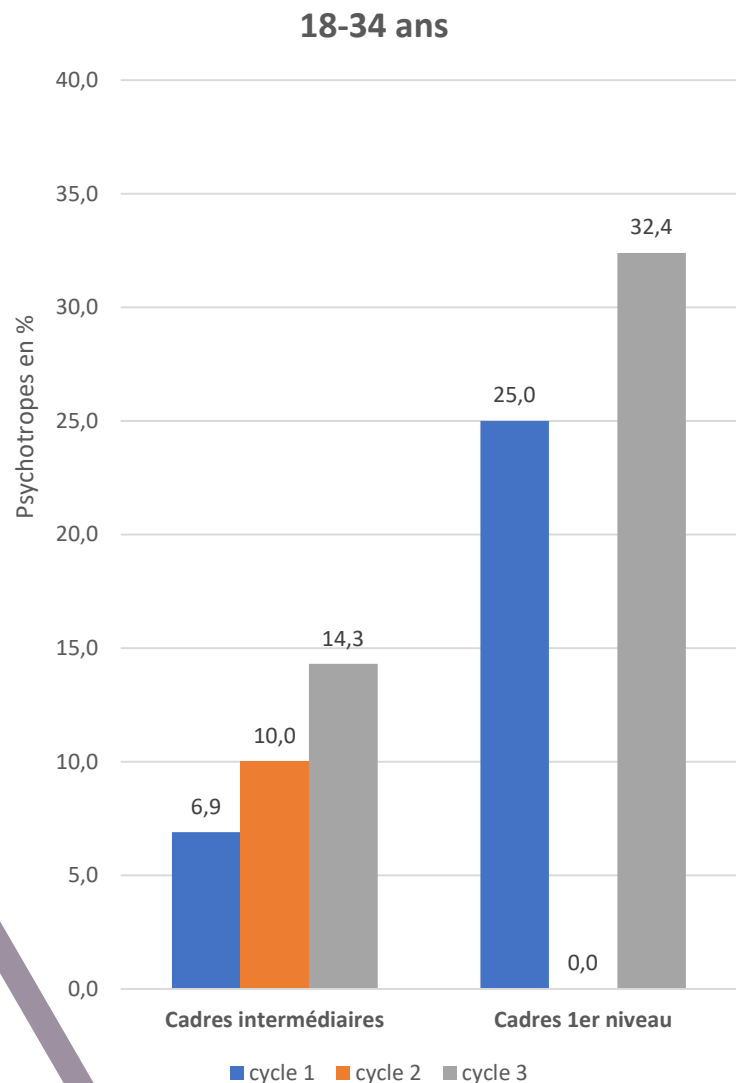
Anxiété selon l'âge des cadres



Épuisement professionnel selon l'âge des cadres



Consommation de médicaments psychotropes selon l'âge des cadres



Conclusion

- Les atteintes à la santé mentale des cadres sont importantes
- L'épuisement professionnel, un problème plus important pour les cadres
- Plus de symptômes chez les femmes que les hommes cadres.
- Augmentation de certains symptômes qui semblent plus importants chez les cadres supérieurs et de 1^{er} niveau.
- Tendance à l'accroissement de certains symptômes avec le temps chez les 18-34 ans et les 50 ans et plus



Merci !

Alain Marchand
alain.marchand@irsst.qc.ca
alain.marchand@umontreal.ca
www.osmet.umontreal.ca

Partenaires fondateurs de l'OSMET



SE DÉPASSER