

# Santé et mieux-être au travail : pourquoi, comment et l'OSMET

Par Myriam Lengyel  
Directrice des ressources humaines sénior  
Cascades

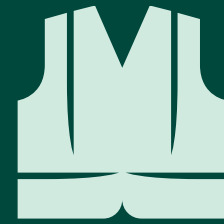
19 novembre 2021

# Un aperçu

- 1. Le profil de Cascades et nos activités**
- 2. Facteurs de l'expérience employé en lien avec la santé et le mieux-être au travail**
  1. La raison d'être
  2. La valeur humaine et les interactions
  3. Conditions de travail flexibles
  4. Développement de nos talents
- 3. Quelques exemples concrets d'initiatives**

# Notre profil

Cascades propose des solutions durables, innovantes et créatrices de valeur en matière d'emballage, d'hygiène et de récupération.



environ

**10 000**

femmes et hommes



près de

**80**

unités d'exploitation  
en Amérique du Nord





# Fondée en 1964 par les frères Bernard, Laurent et Alain Lemaire





# Cascades

Source de possibilités

Matériaux  
à base  
de fibres



Solutions  
d'emballage



Solutions  
d'hygiène et  
de papiers  
tissu



Services



CARTON-CAISSE

URB

PAPIER DE SPÉCIALITÉ

COMPOSANTS STRUCTURAUX

BOBINES DE PAPIER TISSU

SOLUTIONS BARRIÈRES

TECHNOLOGIQUES

Cascades  
**frais** 

Cascades  
**protect** 

Cascades  
**e.com**   
solutions  
d'emballage

Cascades  
**imgn**   
solutions  
vente au détail

**Cascades PRO**

CASCADES  
MARQUES  
PRIVÉES

**cascades**  
Fluff & Tuff 

 **Cascades** | **CS+**

CASCADES RÉCUPÉRATION+

CASCADES TRANSPORT



**Quels sont les facteurs de l'expérience employé qui influencent positivement la santé et le mieux être au travail?**



# Les dimensions fondamentales de l'expérience employé\*



\* Source : Hanna L., Rodriguez T. 2021. « L'expérience employé comme priorité pour assurer la réussite postpandémie », Revue RH septembre-octobre, vol. 24 no 4.



# Nos valeurs et notre culture





# Nos valeurs fondamentales

# SOURCE DE POSSIBILITÉS

## Respectueux de nature

Le respect est mérité, notre humilité est innée.

## Plus forts ensemble

L'équipe fait la force.

## Le cœur au ventre

Déterminés à repousser les limites.

## Parler vrai

Nos portes sont toujours ouvertes, nos esprits aussi.



# Notre culture

- Politique de porte ouverte
- Autonomie
- Droit à l'erreur
- Confiance
- Fibre entrepreneuriale
- Révèle ton potentiel!
- Donnant-donnant





**Conditions de  
travail adaptées  
à la réalité de  
nos employé(e)s**





# Formes de travail flexibles

## **Forme hybride (télétravail et travail au bureau)**

Favorisant une flexibilité de travailler en moyenne 50 % et plus du temps au bureau.


## **Télétravail à l'étranger**

Le télétravail à l'étranger est possible, et ce, jusqu'à quatre (4) semaines par année.

## **Horaire flexible**

La latitude de gérer votre horaire en respect avec les principes directeurs de cette pratique.

## **Horaire condensé**

La possibilité d'allonger vos quarts de travail quotidiens afin de bénéficier de plages horaires personnelles durant la semaine. 



# Code vestimentaire à l'image de ta journée



«Adopte un **code vestimentaire** à l'image de ta journée, de tes rencontres prévues et de ta personnalité, avec jugement et authenticité.

Continue à entretenir ton sentiment d'appartenance et ta fierté envers Cascades en portant les vêtements à son effigie. »



# Autres initiatives

- L'effet go : programme visant une meilleure intégration de l'activité physique dans les habitudes de vie destiné aux employé(e)s.
- Projets d'amélioration des espaces de vie en usine. (sondage auprès des employé(e)s pour déterminer ce qui devrait être amélioré) (ex : aires de vie communes).
- Formation en collaboration avec le PAEF pour les gestionnaires.
- Prix Source, années de service.
- Développement des compétences et programmes de leadership.
- Parcours carrière.

# Autres initiatives (suite)

- Sonder la direction RH des unités d'affaires pour évaluer le niveau d'intégration de chacun des processus RH au sein de leur unité. Établir un plan d'action permettant de mieux les implanter.
- L'initiation permet aux nouveaux arrivants de découvrir plusieurs facettes de notre entreprise et de développer un réseau de contacts à l'interne.
- Évaluer la proposition de valeur aux employés afin d'évaluer ce qui nous distingue vraiment comme entreprise (sondage).
- Réviser des avantages sociaux offerts pour s'adapter au marché actuel et pour mieux cibler les besoins de nos employés (rémunération globale).

# En résumé...

Quels sont les facteurs de l'expérience employé qui influencent positivement la santé et le mieux être au travail?

Les valeurs et la culture de l'organisation, notre raison d'être!

16

Valeur humaine

Les avantages sociaux/conditions de travail flexibles

Le développement, les opportunités et la reconnaissance

Autres initiatives liées à l'engagement







***Cascades***